



# دلفین نامه

گزارش تحلیلی بازارهای مالی در آذر 1403 + پیش بینی اقتصادی

شماره 9



# فهرست

1. مقدمه..... 1
- 1. بازار مسکن..... 2**
- 1-1. مسکن..... 3
- 1-2. رکود تمام نشدنی مسکن..... 4
- 1-3. صندوق های ملکی در بورس، راهی نه چندان جذاب برای سرمایه گذاری در مسکن..... 5
- 1-4. نتیجه گیری بازار مسکن..... 6
- 2. بازار طلا..... 7**
- 2-1. طلا..... 8
- 2-2. خرید طلای آب شده به صورت آنلاین..... 9
- 2-3. نمودار طلا 18 عیار..... 10
- 2-4. حباب انواع سکه..... 12
- 2-5. جمع بندی سرمایه گذاری در طلا..... 13
- 3. بازار خودرو..... 14**
- 3-1. خودرو..... 15
- 3-2. جدول افزایش قیمت محصولات ایران خودرو..... 16
- 3-3. جدول افزایش قیمت محصولات سایپا..... 17
- 3-4. جمع بندی سرمایه گذاری در خودرو..... 18
- 4. بازار بورس..... 19**
- 4-1. وضعیت مارکت (تحلیل و بررسی شاخص کل)..... 20
- 4-2. بررسی نماد..... 22
- 4-3. سپاها..... 23
- 4-4. شنفت..... 24
- 5. بازار کریپتو..... 25**
- 5-1. وضعیت مارکت (تحلیل و بررسی بیت کوین)..... 26
- 5-2. بررسی نماد..... 28



## فهرست

29.....	6. بازار برتر ماه.....
30.....	6-1. بازار برتر ماه.....
31.....	7. کسب و کار.....
32.....	7-1. قانون 80/20.....
34.....	7-2. قانون 80/20 چیست؟.....
36.....	7-3. چگونه اصل پارتو یا قانون 80/20 را اجرا کنیم؟.....
38.....	7-4. به عنوان یک مدیر، چگونه قانون 80/20 اجرا کنیم؟.....
39.....	7-5. نتیجه گیری.....
40.....	8. نکته برتر ماه.....
41.....	8-1. تریدینگ رنج.....
42.....	8-2. نحوه ترید در تریدینگ رنج.....
47.....	9. کتاب برتر ماه.....
48.....	9-1. برنامه ریزی هفتگی.....
55.....	9-2. نتیجه گیری.....
56.....	10. اخبار و اتفاقات مهم ماه گذشته در بازارهای مالی.....
61.....	11. پایان.....



در آغاز سال تحصیلی جدید بود که وارد کلاس شدم؛ یک اسکناس 100 دلاری در دست داشتم و به دانشجوهایم گفتم: اگر این پول را می‌خواهید، دست‌های خود را بالا بیاورید. همه دست‌های خود را بالا بردند و من به آن‌ها گفتم: بسیار خوب، اما اول اجازه دهید که این کار را انجام دهم. اسکناس را مچاله کردم و دوباره پرسیدم: هنوز کسی آن را می‌خواهد؟ همه دست‌ها بالا ماند. اسکناس را روی زمین انداختم و با پا روی آن کوبیدم؛ مجدد پرسیدم: حالا چطور؟ بازهم همه دست‌ها بالا ماند.

به دانشجوهایم گفتم: حدس می‌زنم که منظورم را متوجه شده اید؛ منظورم این است که مهم نیست من با این پول چه کرده‌ام؛ مهم این است که هنوز با ارزش است و شما هنوز آن را می‌خواهید؛ چرا که با وجود همه چروک‌ها و کثیفی‌ها، ارزش آن ثابت است و هنوز 100 دلار می‌ارزد.

در مورد ما هم همین‌طور است.

زمان‌هایی در زندگی ما وجود خواهد داشت که زمین می‌خوریم، سختی می‌کشیم و این **اجتناب‌ناپذیر** است. همه ما گاهی بدون اینکه تقصیری داشته باشیم، تحت فشار قرار می‌گیریم. این **وظیفه ما** است که اجازه ندهیم این چالش‌ها احساس ارزشمندی ما را تغییر دهند.

**ما انسان کافی هستیم؛ یک انسان منحصر به فرد و خاص در جهان که باید قدردان خود باشد.**

دوست دار شما

یک معلم دل‌سوز



# بازار مسکن





# مسکن

قبل از خواندن بخش مسکن توجه کنید که تنها آمار رسمی موجود از بازار مسکن، برای شهر تهران است و ما نیز به بررسی بازار مسکن شهر تهران می‌پردازیم و سپس در نتیجه گیری نظر خود را راجع به بازار مسکن در کل ایران اعلام می‌کنیم.

لازم به ذکر است تحلیل ما در بخش مسکن **دلفین‌نامه** برگرفته از آخرین گزارش تحولات بازار مسکن شهر تهران که توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران ارائه می‌شود، می‌باشد و آخرین گزارش ارائه شده آن مربوط به **مردادماه** می‌باشد که در نسخه هفتم **دلفین‌نامه** به تحلیل آن پرداختیم که می‌توانید آن را نیز مطالعه نمایید.

از آنجایی که گزارش جدیدی از بازار مسکن توسط بانک مرکزی ارائه نشده، در بخش مسکن این ماه صرفاً تحلیل و جمع بندی خود را از بازار مسکن ارائه می‌دهیم.





# رکودِ تمام نشدنی مسکن

یک ماه دیگر هم گذشت، اما همچنان بازار مسکن در خواب و رکود است. متأسفانه رکود مسکن بیش از 2 سال است که گریبان گیر بازار مسکن شده و از ابتدای امسال این رکود بیشتر شده است؛ به طوری که هر ماه شاهد کاهش تعداد معاملات مسکن در بازار هستیم و همچنان ادامه دارد. در این شرایط همانطور که گفته شد، خریداران باید به سمت واحدهای نقد شونده بروند که در رکود بازار مسکن مجبور به فروش زیر قیمت نشوند.



افزایش قیمت دلار، افزایش قیمت مصالح و هزینه ساخت و باتوجه به نزدیک شدن به پایان سال، پیش بینی می‌کنیم که کمی مسکن از این وضعیت اسفناک رکود خارج و حجم معاملات آن، به خصوص در دومه‌ماه آخر سال (بهمن و اسفند) افزایش پیدا کند.



# صندوق های ملکی در بورس،

# راهی نه چندان جذاب برای سرمایه گذاری در مسکن

یکی از روش‌هایی که اخیراً مورد توجه تعداد زیادی از سرمایه‌گذاران قرار گرفته است، صندوق ملکی در بورس می‌باشد. در این روش افرادی که سرمایه آن‌ها مبالغ کمی می‌باشد و با آن نمی‌توانند ملک خریداری کنند (برای مثال 500 هزار تومان)، می‌توانند واحدهای این صندوق را خریداری کنند و در صورت افزایش قیمت ملک، سود کسب کنند؛ اما به عقیده تیم تحلیل ما این روش جذابیت کافی را به 2 دلیل زیر ندارد:

1. یکی از جذابیت‌های ملک، گرفتن اجاره به عنوان یک درآمد از ملک می‌باشد که صندوق‌های ملکی چنین قابلیت‌هایی را ندارند.

2. یکی دیگر از جذابیت‌های سرمایه‌گذاری در ملک، خرید ملک در مناطق در حال توسعه و چسبیده است که می‌توانند رشدهای ناگهانی بزرگی را تجربه کنند که صندوق‌های ملکی چنین قابلیت‌هایی ندارند؛ زیرا آن‌ها متناسب با میانگین قیمت ملک در تهران رشد می‌کنند.

با توجه به اینکه صندوق‌های ملکی هیچکدام از قابلیت‌های بالا را ندارد، نمی‌توانند گزینه‌های خوبی برای سرمایه‌گذاری باشند و بهتر است به جای آن در طلا سرمایه‌گذاری کرد؛ زیرا در بلند مدت سود بیشتری می‌تواند به ارمغان بیاورد.



# نتیجه گیری بازار مسکن

در بخش جمع بندی سرمایه گذاری در مسکن به شما عزیزان توصیه می کنیم که به سمت مناطق و املاک نقد شونده (ملک های کوچک متراژ) جهت سرمایه گذاری بروید که به راحتی بتوانید ملک خود را بفروشید.

نقد شونده ترین مناطق تهران، مناطق 2، 10، 5 و 4 می باشد.

همچنین کماکان توصیه به عدم سرمایه گذاری در املاک تجاری با توجه به نقدشوندگی بسیار پایین آنها داریم.



# بازار طلا





# طلا

بازار طلا بعد از رشد شدید قیمتی که در مهر ماه داشت در آبان ماه از سرعت رشد آن کاسته شد و طلا 18 عیار از گرمی 4.900 میلیون تومان تا 4.250 میلیون تومان کاهش یافت؛ اما در اواخر ماه روند صعودی به خود گرفت و تا 4.600 میلیون تومان نیز افزایش یافت.

اگر پیچ اینستاگرام دلفین‌وست را دنبال کرده باشید، حتما دیده اید که در قیمت 4.250 نیز ورود مجدد به طلا را اعلام کردیم که شما می‌توانستید سود بسیار خوبی از بازار طلا کسب کنید. در صورتی که در قیمت 4.250 میلیون تومان خریداری کرده اید، در محدوده قیمت 4.700 میلیون تومان می‌توانید خارج شوید یا حداقل سیو سود کنید.





# خرید طلای آب شده به صورت آنلاین

یکی از انواع طلاهایی که در حال حاضر هیچ حسابی ندارد و ارزش خرید دارد، **طلای آب شده** می‌باشد. باتوجه به ریسک‌های خرید فیزیکی طلا (مثل تقلبی بودن) وجود دارد، کمتر کسی به سمت آن برای سرمایه‌گذاری می‌رود. در حال حاضر پلتفرم‌های معتبر با مجوز رسمی فعالیت خود را آغاز کرده اند که می‌توان از طریق آن‌ها به صورت آنلاین و کاملاً مطمئن، طلای آب شده خرید و فروش کرد.

معتبرترین پلتفرم آنلاین خرید طلای آب شده که مجوز رسمی نیز دارد؛ در حال حاضر پلتفرم **داریک** است که می‌توانید از طریق لینک زیر در آن ثبت نام و به خرید و فروش طلای آب شده بپردازید.

<https://market.daric.gold/register?refer=z119591>

ضمناً در صورت ثبت نام با لینک بالا، می‌توانید از تخفیف کارمزد در خرید و فروش خود بهره مند شوید.





# نمودار طلا 18 عیار

طلا در سال جاری یکی از بهترین، کم ریسک‌ترین و پرسودترین سرمایه‌گذاری‌ها بوده است. در حال حاضر، طلای داخلی در سقف قرار دارد که چندان گزینه خوبی برای سرمایه‌گذاری نیست.

در صفحه بعد به بررسی و تحلیل نمودار طلای 18 عیار می‌پردازیم.





اگر به نمودار طلای 18 عیار نگاه کنیم، می‌بینیم که قیمت روند صعودی بسیار شارپی را پیش گرفته و به سمت سقف‌های تاریخی جدیدی در حال حرکت است. محدوده مقاومت احتمالی که می‌توان برای طلا متصور شد، محدوده 4.800 تا 5 میلیون تومان می‌باشد که تا نزدیکی آن آمد و سپس یک موج اصلاحی را شروع کرد (4.750). در حال حاضر می‌توان محدوده مقاومتی را به روز کرد و از 4.750 تا 5 میلیون تومان در نظر گرفت.

محدوده‌های مهم قیمتی برای خرید را می‌توان حمایت اول در محدوده 4.030 تا 4.100 میلیون تومان و در صورت از دست رفتن این حمایت، حمایت دوم در محدوده 3.850 تا 3.900 میلیون تومان را می‌توان در نظر گرفت. در صورتی که قصد خرید و سرمایه‌گذاری در طلا را دارید، صبر کنید قیمت تا محدوده‌های حمایتی اصلاح کند.



# حباب انواع سکه

حباب سکه به اختلاف قیمت روز با قیمت تمام شده یا همان ارزش ذاتی سکه گفته می‌شود که ممکن است به دلیل تغییراتی در عرضه و تقاضا و در دو جهت مثبت و منفی ایجاد شود.

در **دلفین‌نامه** ماه قبل هشدار دادیم که حباب سکه امامی رشد شدیدی داشته و به محدوده خطرناکی رسیده است. توصیه کردیم که سکه‌های خود را تبدیل به طلای آبشده (بدون حباب) کنید و دقیقا در حال حاضر شاهد هستیم که حباب سکه امامی بیش از 50% کاهش داشته و از نزدیک 40% به زیر 20% رسیده است.

در جدول زیر می‌توانید حباب انواع سکه را در پایان آبان ماه مشاهده کنید.

حباب سکه (درصد)	نوع سکه
17.92%	سکه امامی
12.32%	سکه بهار آزادی
21.53%	نیم سکه
5.52%	ربع سکه
42.5%	سکه گرمی





# جمع بندی سرمایه گذاری در طلا

طلا در طول تاریخ همیشه به عنوان یک دارایی امن و مطمئن برای سرمایه گذاری های بلند مدت شناخته می شود؛ زیرا تقاضای بالا و عرضه محدود این فلز کمیاب، آن را به یک دارایی ارزشمند تبدیل کرده است. امروزه با توجه به اینکه دارایی جدید دیگری برای سرمایه گذاری وجود دارد، همچنان طلا انتخاب بسیاری از سرمایه گذاران است.

اگر به دنبال سرمایه گذاری در طلا می باشید، در حال حاضر قیمت طلا در سقف است و برای خرید و سرمایه گذاری مناسب نیست.

توصیه می شود که طبق تحلیل طلا ارائه شده اقدام کنید و در نقاط مهم حمایتی، خرید خود را انجام دهید.





# بازار خودرو





## خودرو

در بازار خودرو در ماهی که گذشت پس از مدت‌ها شاهد افزایش قیمت بودیم و به صورت میانگین 6% افزایش داشتیم. مهم‌ترین اتفاق تاثیرگذار بر قیمت در بازار خودرو، افزایش نرخ دو شرکت خودروسازی بزرگ کشور یعنی سایپا و ایران خودرو بود که به صورت میانگین 30% قیمت کارخانه خودروهای آنها افزایش یافت. از طرفی دیگر، افزایش نرخ دلا و واردات خودرو که هنوز با مشکلات زیادی همراه است، اگر بدین شکل پیش رود، ما شاهد افزایش قیمت بیشتر در خودرو خواهیم بود.





# جدول افزایش قیمت محصولات ایران خودرو

بیم نام خدا  
جشن تولید ناشران

شماره: ۱۴۰۳۴۳۸۰۷  
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۸/۲۷  
پیوسته: ندارد

**جناب آقای سلطانی**  
رئیس محترم اداره نظارت بر ناشران گروه صنعتی و معدنی سازمان بورس و اوراق بهادار  
موضوع: اعلام قیمت جدید محصولات تولیدی شرکت ایران خودرو

**با سلام؛**  
احتراماً، با عنایت به مجوز اخذ شده از مراجع ذیصلاح، بدین وسیله قیمت جدید محصولات تولیدی شرکت ایران خودرو بشرح جدول ذیل ایفاد می گردد:

شرح محصول	بهای کارخانه مصوب فعلی	بهای کارخانه مصوب جدید
پژو 207i با موتور TU3 - فاز 2 استاندارد 85 گانه	۳,۷۷۷,۶۷۵,۹۹۹	۴,۹۳۸,۵۲۰,۳۰۹
پژو 207i دستی رینگ فولادی فرمان هیدرولیک و ترمز عقب کاسه ای- فاز 2 استاندارد 85 گانه	۳,۹۱۰,۸۰۴,۷۳۸	۵,۱۵۴,۵۰۵,۸۱۳
پژو 207 دستی سقف شیشه ای ارتقا یافته	۴,۲۳۱,۳۱۴,۷۹۷	۵,۶۶۹,۵۶۲,۰۸۳
پژو 207i اتوماتیک سقف فلزی- فاز 2 استاندارد 85 گانه	۴,۹۲۶,۵۶۲,۱۸۹	۶,۲۸۰,۹۱۸,۰۶۷
پژو 2۰۷ اتوماتیک سقف شیشه ای ارتقا یافته	۵,۱۲۵,۳۱۳,۷۵۵	۶,۷۰۸,۹۶۳,۵۸۷
دنا پلاس رینگ فولادی ترمز عقب کاسه ای- فاز 2 استاندارد 85 گانه	۴,۴۸۸,۲۵۴,۷۰۷	۶,۰۵۹,۱۳۳,۸۵۴
دنا پلاس توربو اتوماتیک آپشنال	۵,۸۹۲,۹۶۸,۳۲۵	۷,۱۷۷,۷۶۱,۹۰۳
دنا پلاس دستی با موتور EF7P با گیربکس MT6	۴,۶۸۶,۲۵۱,۳۰۱	۶,۳۰۹,۰۸۹,۷۸۳
رانا پلاس ارتقا یافته	۳,۸۲۷,۴۵۰,۹۱۳	۵,۰۸۴,۶۲۵,۳۲۸
سورن پلاس دوگانه سوز تاکسی / شخصی- فاز 2 استاندارد 85 گانه	۴,۱۹۲,۲۷۴,۹۹۳	۵,۵۷۸,۰۷۹,۱۱۷
سورن پلاس دوگانه سوز شخصی 75 لیتری- فاز 2 استاندارد 85 گانه	۴,۱۲۲,۴۴۶,۱۳۱	۵,۵۷۵,۷۰۳,۰۵۳
سورن پلاس مالتی مدیا دار با رینگ آلومینیومی- فاز 2 استاندارد 85 گانه	۴,۰۴۹,۳۱۸,۴۵۲	۵,۳۳۲,۴۰۸,۱۷۱
سورن پلاس مالتی مدیا دار با رینگ فولادی- فاز 2 استاندارد 85 گانه	۳,۹۹۶,۰۱۷,۴۷۳	۵,۲۹۱,۰۹۱,۱۷۹
سورن پلاس با موتور XU7P	۳,۸۹۲,۵۵۵,۸۲۷	۵,۱۵۲,۱۸۱,۳۸۴
نارا دستی V1P با گیربکس MT6	۴,۹۳۱,۱۹۹,۴۷۰	۶,۵۳۲,۱۶۶,۹۱۰
نارا اتوماتیک LX V4	۵,۸۰۰,۸۴۵,۹۳۲	۷,۶۱۸,۹۰۱,۸۵۳

شایان ذکر است قیمت های فوق، بهای کارخانه می باشد و مالیات برارزش افزوده، شماره گذاری، بیمه شخص ثالث و سایر عوارض و پرداخت های قانونی به مبالغ مذکور اضافه می گردد.

**علیمردان عظیمی**  
عضو هیأت مدیره و مدیر عامل  
شرکت ایران خودرو (سهامی عام)

کد فرود: ۹۰۱۰۴۱۴۶  
با پروتکت نامه ها از اعتبار می دورند...  
رای حفظ محیط زیست و صرفه جویی در هزینه ها  
پیش از چاپ تصویر نامه آذکسی ناسل نمائیم.

معاونت بازاریابی و فروش  
تهران، کیلومتر ۱۲ جاده قدیم کرج  
تلفن: ۰۲۱-۳۸۸۰۱  
شماره: ۰۲۱-۳۹۹۲۳۳۳

مديریت ارتباط با مشتریان  
تهران، بزرگراه پادشاهان، تقاطع خیابان زاری  
تلفن مرکز تماس: ۰۲۱-۹۲۳۲۰  
پست الکترونیکی: crmg@ikco.ir  
پایگاه اینترنتی: http://om.ikco.ir

شرکت ایران خودرو ایسایس (ساز)  
تهران، بزرگراه شهید لشکری  
کیلومتر ۱۲ جاده مخصوص تهران کرج  
پلوار ایران خودرو، درب شماره ۱  
ساعات کاری: ۱۲:۳۰ - ۱۲:۳۰  
تلفن: ۰۲۱-۳۸۸۰۲  
شماره: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳  
مرکز پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲  
پست الکترونیکی: info@ikco.ir  
www.ikco.ir  
پایگاه اینترنتی: www.ikco.ir



# جدول افزایش قیمت محصولات سایپا

جناب آقای سلطانی

رئیس محترم اداره نظارت بر ناشران گروه صنعتی و معدنی سازمان بورس و اوراق بهادار

با سلام

احتراماً، با توجه به مجوز اخذ شده از مراجع ذیصلاح، بدینوسیله قیمت فروش پایه (خالص سهم کارخانه) محصولات

سواری تولید داخلی گروه سایپا از این تاریخ به شرح جدول ذیل اعلام می گردد:

شرح محصول	نرخ پایه قبلی (ریال)	نرخ پایه جدید (ریال)
ساینا S استاندارد ۸۵ گانه	۲,۸۳۱,۱۴۲,۵۴۳	۳,۴۲۲,۷۷۶,۶۲۲
ساینا GX-L	۲,۸۳۰,۹۲۵,۸۷۰	۳,۴۱۴,۴۴۹,۳۹۳
ساینا S دوگانه سوز	۲,۴۲۳,۸۰۲,۹۸۹	۳,۲۷۱,۰۰۵,۰۰۰
کوبیک گیریکس اتوماتیک (CVT)	۲,۹۳۷,۵۷۷,۰۵۰	۳,۹۷۱,۷۰۰,۰۰۰
کوبیک S استاندارد ۸۵ گانه	۲,۴۷۹,۵۴۹,۹۷۲	۳,۳۴۸,۰۰۰,۰۰۰
کوبیک GX-L	۳,۱۲۳,۴۰۵,۳۶۳	۳,۶۳۶,۱۲۷,۱۰۲
اطلس G	۳,۴۴۱,۸۷۶,۳۱۷	۴,۱۷۹,۴۲۹,۸۴۲
شاهین G	۳,۶۸۱,۱۸۲,۱۷۰	۴,۹۶۹,۳۵۰,۰۰۰
شاهین G اتوماتیک (CVT)	۵,۴۵۹,۹۲۷,۴۶۳	۶,۲۲۶,۳۶۲,۹۵۱
ساینا GX-L دوگانه سوز	۲,۳۱۷,۵۵۱,۹۶۳	۳,۸۳۱,۷۷۴,۱۸۲
اطلس اتوماتیک (CVT)	۴,۳۱۴,۱۱۹,۹۰۳	۴,۹۷۹,۳۳۴,۲۶۵
شاهین پلاس اتوماتیک (AT)	۶,۳۸۳,۱۴۱,۷۸۴	۷,۲۸۳,۵۵۵,۰۵۲

بدیهی است سایر عوارض قانونی و هزینه های مرتبط از قبیل مالیات بر ارزش افزوده، بیمه شخص ثالث، عوارض شماره گذاری و ... مستند به اسناد پرداختی، به قیمت درب کارخانه قابل اعمال خواهد بود.

جواد توسلی مهر  
مدیرعامل و نایب رئیس هیأت مدیره



# جمع بندی سرمایه گذاری در خودرو

در بخش جمع بندی توصیه ما به شما مخاطبین عزیز **دلفین نامه** این است که اگر قصد خرید خودروی مصرفی دارید، منتظر کاهش بیشتر قیمت‌ها نباشید و خرید خود را انجام دهید؛ اما اگر قصد سرمایه‌گذاری در خودرو را دارید، همچنان معتقدم که سرمایه‌گذاری در خودرو سود کمتری نسبت به بازارهای دیگر به شما خواهد داد و ترجیحا در بازارهای دیگری چون طلا سرمایه‌گذاری کنید.



# بازار بورس





# وضعیت مارکت

در تصویر صفحه بعد می‌توانید نمودار شاخص کل بورس را مشاهده کنید. در حال حاضر، همان طور که در **دلفین‌نامه** قبلی اشاره شد، شاخص توانست از کف حمایتی خود در محدوده 1.940 تا 1.970 میلیون واحد به سمت بالا با فشار خریداران حرکت کند و از دو سقف آخر روند نزولی خود عبور کند. در حال حاضر، پُر قدرت به سقف سوم خود رسیده است که انتظار می‌رود از این سقف هم عبور کند.

1- در صورتی که قدرتمند از این سقف عبور کند، این سقف می‌تواند به عنوان حمایت عمل کند که اگر به آن بازگشت (پولبک زد)، می‌توان در سهام‌های ایده آل سرمایه‌گذاری کرد.

2- اگر از این سقف شروع به اصلاح کرد، باید منتظر ماند تا به حمایت‌های مشخص شده برسد و سپس اقدام به سرمایه‌گذاری در سهام‌های ایده آل کرد.

در ادامه به معرفی دو سهم می‌پردازیم. برای سرمایه‌گذاری در آن‌ها ابتدا شرایط شاخص کل را در نظر بگیرید. در صورتی که این مقاومت شکسته شد، می‌توانید براساس نقطه ورود های گفته شده سرمایه‌گذاری کنید؛ اما در غیر این صورت بهتر است که صبر کنید تا قیمت سهام‌ها تا حمایت‌های پایین تر اصلاح کند.



(+2.15%) +49143.00 بسته 2331201.00 کمترین 2289414.00 بیشترین 2331201.00 باز 2289414.00 بورس . 1D . شرکت شاخص





# بررسی نماد

در این شماره از **دلفین نامه** به بررسی دو نماد می پردازیم.

**هیچ کدام از نمادهای بررسی شده در این قسمت پیشنهاد خرید و فروش نیست و صرفاً تحلیل تیم دلفین وست می باشد.**

## توصیه می کنیم

اگر قصد سرمایه گذاری در این دو سهام را دارید، ابتدا خود نیز زوایای مختلف را بررسی و تحلیل نمایید؛ سپس در صورت تمایل، اقدام به سرمایه گذاری کنید.





# سپاها

در تصویر زیر می‌توانید نمودار قیمتی سهام سیمان سپاهان را مشاهده کنید که توانست از آخرین سقف نزولی و خط روند نزولی خود را عبور کند. در حال حاضر، قیمت پس از شکست سقف خود به آن پولبک زده و کندل تاییدیه صعودی قدرتمند ایجاد کرده است که نقطه ورود خوبی برای سرمایه‌گذاری می‌باشد. حد ضرر در پشت محدوده قرار می‌گیرد. حد سود اول بر روی مقاومت اول و حد سود دوم بر روی مقاومت بعدی قرار می‌گیرد.

در صورتی اصلاح بیشتر انجام شد، در حمایت 760 تا 790 تومان می‌توان وارد معامله خرید شد؛ حد ضرر پشت محدوده و حد سود بر روی محدوده 920 تا 940 تومان قرار می‌گیرد.





در تصویر زیر می‌توانید نمودار قیمتی سهام نفت پارس را مشاهده کنید که توانسته از آخرین سقف نزولی خود را عبور کند و به آن پولبک بزند. قیمت پس از پولبک، کندل تاییدیه صعودی قدرتمند ایجاد کرده است که نقطه ورود خوبی برای سرمایه‌گذاری می‌باشد. حد ضرر در پشت محدوده قرار می‌گیرد. حد سود اول بر روی مقاومت اول و حد سود دوم بر روی مقاومت بعدی قرار می‌گیرد.

در صورتی اصلاح بیشتر انجام شد، در حمایت 570 تا 590 تومان می‌توان وارد معامله خرید شد؛ حد ضرر پشت محدوده و حد سود بر روی محدوده 690 تا 720 تومان قرار می‌گیرد.



# بازار کریپتو





# وضعیت مارکت

در تصویر صفحه بعد می‌توانید نمودار بیت‌کوین را مشاهده کنید. پس از 240 روز، بیت‌کوین توانست از محدوده اصلاحی خود خارج شود و سقف تاریخی جدیدی را ببیند. توصیه می‌کنیم هیچ وقت دارایی که در حال زدن سقف تاریخی جدید است، خریداری نکنید. بهترین کار این است که منتظر ماند تا قیمت اصلاح کند و به محدوده‌های مهم حمایتی خود برسد. در شرایط فعلی نمودار، قیمت بیت‌کوین در حال نزدیک شدن به عدد روانی 100 هزار دلار می‌باشد و اگر از فیبوها استفاده کنید، محدوده مقاومتی پیش رو قیمت در 103 تا 108 هزار دلار قرار می‌گیرد. با توجه به نزدیک بودن این محدوده به 100 هزار دلار می‌توان یک محدوده کلی از 100 تا 108 هزار دلار رسم کرد.

اولین محدوده حمایتی قیمت که چندان قدرتمند هم نیست، در محدوده 85 تا 89 هزار دلار قرار می‌گیرد. همان طور که مشاهده می‌کنید، یک حرکت RBR تشکیل شده که بیس آن (محدوده 85 تا 89) می‌تواند به عنوان حمایت عمل کند.

در قیمت‌های پایین‌تر نیز می‌توان حمایت‌های مهم‌تری را مشاهده کرد که در صورت اصلاح قیمت تا آن نواحی و ایجاد کندل تاییدیه قدرتمند در آنها می‌توان اقدام به خرید بیت‌کوین کرد.





# بررسی نماد

در این شماره از **دلفین نامه** برای جلوگیری از **ضرر**، رمزارز خاصی معرفی نخواهد شد؛ زیرا معتقد هستیم که احتمال **اصلاح** در بازار بسیار زیاد است و **مناسب برای سرمایه گذاری نیست**.

پس از بهبود شرایط، رمزارزهای بررسی شده و گزینه‌های مناسب برای سرمایه‌گذاری در **کانال تلگرامی دلفین وست آکادمی** ([dolfinvest\\_academy](https://t.me/dolfinvest_academy)) معرفی خواهد شد.



# بازار برتر ماه





## بازار برتر ماه

در این قسمت به بررسی تمامی بازارهای مالی می‌پردازیم تا متوجه شویم که کدام بازار توانسته بیشترین بازدهی را در طول یک ماه اخیر داشته باشد. همان طور که مشاهده می‌کنید، بازار کریپتو در ماه اخیر بیشترین رشد را داشته است.

بازار برتر ماه	
بازار مالی	میزان رشد و بازدهی در طول ماه
بازار بورس (شاخص کل)	12.38%
بازار کریپتو (بیت کوین)	40%
بازار طلا (قیمت 1 گرم طلا 18 عیار)	3.5%
بازار سکه (امامی)	-6%
بازار مسکن (متوسط قیمت هر مترخانه در تهران)	2%
بازار خودرو (قیمت دنا پلاس مدل 1403)	6%
بازار ارز (دلار)	8.3%



# کسب و کار





# قانون 80/20

یکی از بخش‌های جذاب ماهنامه اقتصادی **دلفین‌وست**، **بخش کسب و کار** می‌باشد. در این بخش سعی داریم نکات کاربردی و تکنیک‌های جذابی را در زمینه ایجاد، رشد و توسعه کسب و کار ارائه دهیم. استفاده از این نکات می‌تواند در بهبود و توسعه کسب و کار یا حتی رشد شخصی مفید باشد.

در این **دلفین‌نامه** قصد داریم راجب **قانون 80/20** صحبت کنیم.





اگر **دلفین نامه** قبلی را مطالعه کرده باشید، در آن راجب قانون 50/30/20 صحبت کردیم. در این نسخه **دلفین نامه** قصد داریم راجب قانون دیگری صحبت کنیم که **اصل پارتو (Pareto Principle) یا همان قانون 20/80** نام دارد. این قانون در بحث مدیریت زمان، افزایش اثربخشی و بهره وری کاربرد دارد.

اصل پارتو را فردی به نام ژوزف جوران (Joseph Juran) مطرح کرده است. جوران با مطالعه تحقیقات آلفرد پارتو (Alfred Pareto)، اقتصاددان و جامعه‌شناس ایتالیایی، متوجه شده بود که **80% ثروت ایتالیا تحت کنترل 20% جمعیت کشور است.**

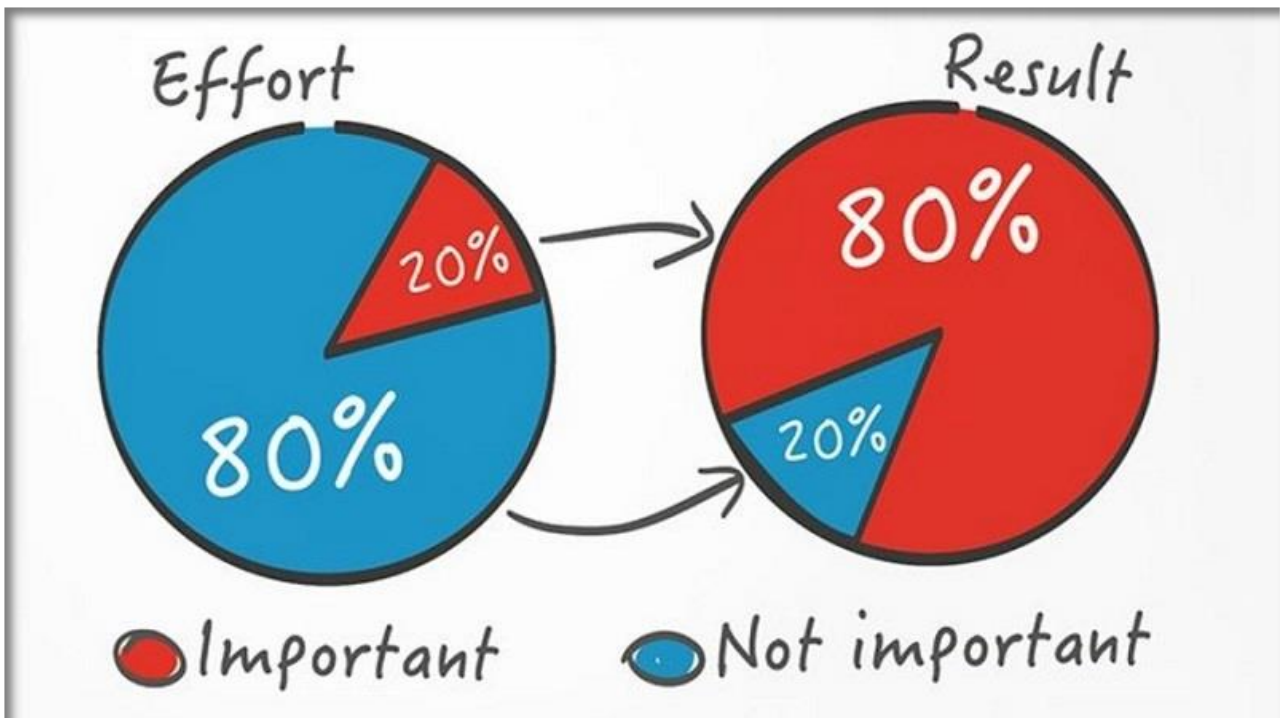
جوران، این حرف پارتو را به حوزه‌های دیگر هم تعمیم داد و اصطلاح **Vital Few & Trivial Many** را مطرح کرد؛ بدین معنی که در هر مجموعه‌ای، **یک اقلیت مهم و یک اکثریتی از چیزهای کم‌اهمیت** وجود دارد. اگر بخواهیم این موضوع را در یک کسب و کار بررسی کنیم، بدین صورت است که مشکلات در فرایند تولید ممکن است موارد زیادی باشند؛ اما همه آنها اهمیت ندارند و فقط تعداد کمی از آنها هستند که اگر حل شوند، می‌توانند به بخش بزرگی از مشکلات کسب و کار را پایان دهند.

جوران بقدری بر این دیدگاه پارتو تأکید داشت که در نهایت به جای نام او، نام پارتو را برای این قانون در نظر گرفتند.



# قانون 80/20 چیست؟

اگر بخواهیم یک تعریف ساده از قانون 80/20 داشته باشیم، بدین معنی است که 20% از فعالیت‌های یک شخص، خانواده، کسب و کار و...، 80% نتایج کل را تشکیل می‌دهد. به عبارتی، 80% پیامدهای داخل زندگی از 20% رفتار و عمل‌ها ناشی می‌شوند؛ اما دقت داشته باشید که اصل پارتو بدین معنا نیست که کمتر کار کنید. در واقع، هیچ ارتباطی با زمان و میزان کار ندارد؛ بلکه به شما می‌گوید **تلاش و انرژی خود را به جای این‌که صرف کارهای کم اهمیت کنید، صرف بخش‌هایی از کار کنید که بیشتر اهمیت دارند**





## چند مثال از قانون پارتو در کسب و کار

- ✓ 80% سود کسب و کار از 20% مشتریان ایجاد می شود.
- ✓ 20% از کارکنان یک کسب و کار می توانند 80% مشکلات را ایجاد کنند.
- ✓ 80% از فضای انبار را 20% از قطعات و تجهیزات اشغال می کنند.
- ✓ 20% محصولات می توانند 80% فروش را به خود اختصاص دهند.
- ✓ 80% خطاهای یک اپلیکیشن مربوط به 20% آن اپلیکیشن است.
- ✓ 20% مشتریان یک شرکت بیمه، 80% هزینه ها را برای آن ایجاد می کنند.
- ✓ 20% تلفن های یک فرد 80% زمان مکالمه او را دربر می گیرد



# چگونه اصل پارتو یا قانون 80/20 را اجرا کنیم؟

قانون پارتو به ما می‌گوید که 20% مشتری‌ها، مسئول 80% سود هستند. اگر این قضیه درست باشد، باید تلاش و وقت خود را برای راضی نگه داشتن و ارتقای رابطه قوی با همان 20% مشتری گذاشت و ابتدا به امور آنها رسیدگی کرد.

البته بدین معنی نیست که می‌توان غیرحرفه‌ای برخورد کرد و سایر مشتریان را نادیده گرفت؛ اما اگر وقت محدود و تعداد مشتریان زیاد است، باید تشخیص داد که احتمال کسب سود از کجا و از کدام مشتری‌ها بیشتر است تا وقت و انرژی خود را صرف آنها کرد.

در ادامه به شرح مواردی می‌پردازیم که برای اجرای قانون پارتو نیاز است.



**درس اول اصل پارتو: نباید لیست بزرگی از اسامی مشتریان برای داشتن ارتباطات تهیه کنید.**

اصل پارتو می‌گوید که تشخیص دهید از چه کسی سود بیشتری کسب می‌کنید و وقت و انرژی خود را صرف بهبود و حفظ روابط با آن مشتری کنید.

**درس دوم اصل پارتو: درگیر دو یا سه مورد از وظایف در لیست شوید.**

کارهای خود را اولویت بندی کنید و دو یا چند مورد که مهم تر است به عنوان 20% انتخاب کنید. سپس انرژی و زمان خود را روی انجام آنها قرار دهید؛ زیرا همان کارها هستند که 80% نتیجه را حاصل می‌کنند.

**درس سوم اصل پارتو: در یک چک‌لیست، کارهای کوچک را برای کامل شدن پروژه بنویسید.**

برای این که به قانون پارتو پایبند باشید، کارهای کوچک که کم اهمیت و جزء 80% کارها می‌باشند، لیست کنید تا زمان و انرژی زیادی برای آنها صرف نکنید.





# به عنوان یک مدیر، چگونه قانون 80/20 را اجرا کنیم؟

**درس اول قانون 80/20:** ایده پردازی و طوفان فکری را با کمک کل کارکنان انجام دهید تا 20% کارهای مهم شناسایی شوند.

**درس دوم قانون 80/20:** اجازه ندهید فقط 20% کارکنان، بار کل مجموعه را به دوش بکشند و تا جای ممکن تقسیم وظایف کنید.

**درس سوم قانون 80/20:** 80% از تصمیمات باید توسط کارمندان گرفته شوند و ذهن شما برای انجام 20% کارهای مهم متمرکزتر و آزادتر باشد.

**درس چهارم قانون 80/20:** وقتی 20% انرژی خود را صرف کارهای مهم شرکت می‌کنید، 80% باقی را صرف گوش دادن به کارکنان خود کنید و بر پیشرفت آن‌ها نظارت کنید.

**درس پنجم قانون 80/20:** باید با سرگروه تیم‌های اجرایی متفاوت برخورد کنید؛ زیرا در غیر این صورت، آن‌ها احساس کم‌ارزش بودن می‌کنند و ممکن است که سازمان را ترک کنند.

**درس ششم قانون 80/20:** به کارمندان اجازه دهید بر روی 20% از مهم‌ترین وظایف خود متمرکز شوند و خلاقیت به خرج دهند.



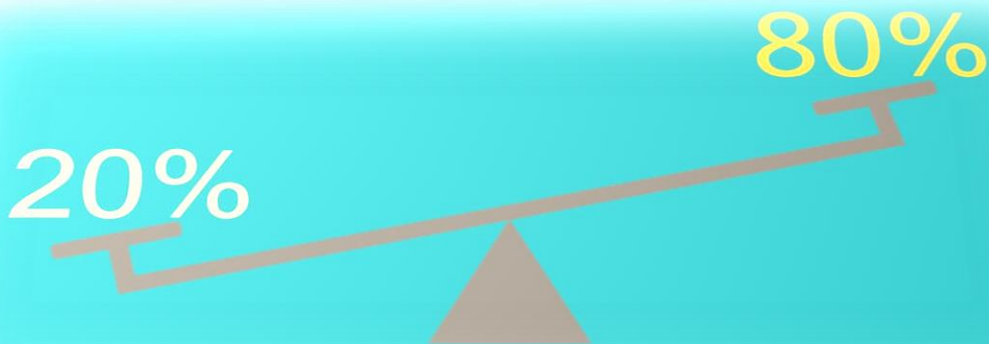
## نتیجه گیری

اصل پارتو به شما کمک می کند که بهینه تر کار کنید و نتایج را راحت تر تحلیل کنید.

این اصل می تواند باعث:

- 1- شناسایی و برطرف کردن مشکلات
- 2- افزایش بهره وری
- 3- افزایش سوددهی
- 4- بهینه سازی فرایند تولید
- 5- ارتقای سرویس دهی به مشتریان

فراموش نکنید که 20% از هر چیزی مقدار ناچیزی نیست؛  
20% می تواند همه چیز را عوض کند.



نکته برتر ماه





# تریدینگ رنج

همان طور که می‌دانید، یکی از انواع روندها و حرکتهای قیمت در نمودار به صورت **تریدینگ رنج** است که در آن قدرت خریداران یا فروشندگان باهم برابر می‌باشد.

در نهمین شماره از **دلفین‌نامه** قصد داریم راجب آن صحبت کنیم؛ با ما همراه باشید.

برای آشنایی با تریدینگ رنج همراه ما باشید.





# نحوه ترید در تریدینگ رنج

## ✓ مشخص کردن محدوده سقف و کف آن

همان طور که گفته شد، کف تریدینگ رنج به عنوان حمایت در نظر گرفته می‌شود که انتظار می‌رود قیمت به آن برسد، افزایش یابد و سقف تریدینگ رنج به عنوان مقاومت در نظر گرفته می‌شود که انتظار می‌رود قیمت به آن برسد، کاهش یابد. برای مشخص کردن کف تریدینگ رنج باید پایین ترین کف و برای سقف تریدینگ رنج باید بالاترین سقف را در نظر گرفت. سپس باید محدوده‌های حمایت و مقاومت رسم شوند که برای کف تریدینگ رنج باید در پایین ترین کف، پایین ترین سایه (شدو) تا پایین ترین بدنه کندل در نظر گرفته شود و محدوده حمایت را رسم کرد. برای سقف تریدینگ رنج باید در بالا ترین سقف، بالا ترین سایه (شدو) تا بالا ترین بدنه کندل در نظر گرفته شود و محدوده مقاومت را رسم کرد.

## ✓ بررسی فشار خرید و فروش

پس از مشخص کردن محدوده‌ها، باید فشار خرید و فروش بررسی شود. برای این کار باید موج‌های قیمتی در داخل تریدینگ رنج باهم مقایسه شوند و اگر موج‌های نزولی به نسبت موج‌های صعودی قوی‌تر باشند، فشار فروش بیشتر است که بهتر است به دنبال معامله فروش در سقف تریدینگ رنج بود و از معامله خرید در کف تریدینگ رنج خودداری کرد. اگر موج‌های صعودی به نسبت موج‌های نزولی قوی‌تر باشند، فشار خرید بیشتر است که بهتر است به دنبال معامله خرید در کف تریدینگ رنج بود و از معامله فروش در سقف تریدینگ رنج خودداری کرد. برای مقایسه موج‌ها با یک دیگر باید تعداد کندل‌های هر موج و نوع تشکیل کندل‌های هر موج را بررسی کرد. موجی که از تعداد کندل‌های کمتر و از کندل‌های قوی‌تری تشکیل شده باشد، به نسبت موج قبلی خود قوی‌تر است.



## ✓ کندل تاییدیه و نقطه ورود

پس از اینکه قیمت به محدوده رسید و فشار خرید و فروش بررسی شد؛ نوبت به تشکیل کندل تاییدیه می‌رسد.

### کندل تاییدیه باید دارای 4 ویژگی زیر باشد:

1. در حمایت، کندل تاییدیه صعودی و در مقاومت، کندل تاییدیه نزولی تشکیل شود.
2. کندل قدرتمند با بدنه بزرگ باشد.
3. سایه نداشته باشد یا سایه کوتاهی داشته باشد (کندل تاییدیه صعودی از بالا و کندل تاییدیه نزولی از پایین سایه نداشته باشد).
4. کندل تاییدیه صعودی بالای high price کندل قبلی و کندل تاییدیه نزولی پایین low price کندل قبلی دهد.

علاوه بر معامله در داخل تریدینگ رنج‌ها، معامله با شکست تریدینگ رنج‌ها می‌توان انجام داد که برای این کار ابتدا باید صبر کرد قیمت از سقف یا کف تریدینگ رنج عبور کند، فشار خرید و فروش بررسی شود و اگر کندل تاییدیه در جهت شکست ایجاد شد، می‌توان وارد معامله در جهت شکست شد. این کندل شکست باید همان ویژگی‌های بالا را داشته باشد، اما علاوه بر آن‌ها باید یک ویژگی چهارم داشته باشد که عبارت است از:

**حداقل باید 50% بدنه کندل در سمت دیگر محدوده باشد و close کندل در سمت دیگر رخ دهد.**



## ✓ حد ضرر و حد سود مشخص شود

برای مشخص کردن حد ضرر، اگر معامله خرید در کف تریدینگ رنج باز شد، حد ضرر پشت محدوده حمایتی و اگر معامله فروش در سقف تریدینگ رنج باز شد، حد ضرر پشت محدوده مقاومتی قرار می‌گیرد. همچنین، اگر معامله خرید با شکست سقف تریدینگ رنج انجام شد، حد ضرر پشت محدوده مقاومتی و اگر معامله فروش با شکست کف تریدینگ رنج انجام شد، حد ضرر پشت محدوده حمایتی قرار می‌گیرد.

برای مشخص کردن حد سود، اگر معامله خرید در کف تریدینگ رنج انجام شد، حد سود بر روی سقف تریدینگ رنج قرار می‌گیرد. اگر معامله فروش در سقف تریدینگ رنج انجام شد، حد سود بر روی کف تریدینگ رنج قرار می‌گیرد. همچنین، اگر معامله خرید یا فروش با شکست سقف یا کف تریدینگ رنج انجام شد، حد سود به اندازه عرض تریدینگ رنج در نظر گرفته می‌شود.

نکته: برای انجام معامله کم ریسک‌تر با شکست تریدینگ رنج می‌توان منتظر پولبک ماند. پولبک بدین صورت است که پس از شکست مقاومت یا حمایت، قیمت به آن باز می‌گردد و کندل تاییدیه ایجاد می‌کند. همچنین، برای حد سود مطمئن‌تر می‌توان از حد سود 2 استفاده کرد.

در ادامه به بررسی چند مثال می‌پردازیم.



در تصویر زیر می‌توانید یک تریدینگ رنج را در نمودار طلا مشاهده کنید. محدوده حمایتی و مقاومتی براساس بالاترین و پایین‌ترین سقف تریدینگ رنج رسم شده و براساس آن چند معامله خرید در کف انجام شده است. در هر 3 معامله کف رنج، فشار خرید به نفع خریداران بوده و کندل تاییدیه خوبی ایجاد شده که می‌توان براساس آن وارد معامله خرید شد. سپس با شکست سقف رنج، یک معامله خرید و با پولبک به آن، یک معامله خرید دیگر می‌توان باز کرد. معاملات داخل رنج با حد سود در سقف رنج انجام شده که هیچ کدام حد سود 2 را نمی‌دهند؛ در نتیجه، می‌توان آن‌ها را به دلیل سود کم انجام نداد؛ اما هر دو معامله شکست، حد سود 2 را به راحتی داده اند که می‌توان آن‌ها را معاملات ایده آلی دانست. متأسفانه در طول این تریدینگ رنج، هیچگاه قیمت به سقف و محدوده مقاومتی رسم شده، نرسید که بتوان وارد معامله فروش شد.







در تصویر زیر می‌توانید یک تریدینگ رنج را در نمودار طلا مشاهده کنید. محدوده حمایتی و مقاومتی براساس بالاترین و پایین‌ترین سقف تریدینگ رنج رسم شده و براساس آن چند معامله خرید و فروش در داخل رنج انجام شده است. 2 معامله اول در سقف رنج انجام شده که معامله دوم کمی پر ریسک است؛ زیرا فشار خرید در موج قبلی بالا می‌باشد. در ادامه یک معامله خرید در کف و یک معامله فروش در سقف رنج انجام شده است. در نهایت، با شکست رنج از کف می‌توان وارد معامله فروش شد.

نکته: در مواقعی که کندل‌های تاییدیه بسیار بزرگ می‌شوند، حد ضرر معامله نیز بزرگ خواهد شد که بهتر است یا معامله انجام نشود یا سفارش معامله خود را در 50% کندل تاییه قرار داد. در صورتی که سفارش در 50% کندل تاییدیه قرار گیرد، باید صبر کرد تا قیمت کمی اصلاح کند و به 50% برسد تا معامله فعال شود. این کار باعث می‌شود که حد ضرر کوچک‌تر شود؛ اما ممکن است که در برخی مواقع معامله فعال نشود. در این مثال، به این نکته توجه شده است.





# کتاب برتر ماه





# برنامه ریزی هفتگی

دارن هاردی، متولد 1 فوریه ۱۹۷۱، نویسنده، سخنران انگیزشی و مشاور کسب و کار آمریکایی است که بیش از بیست سال تجربه در آموزش اصول موفقیت دارد. او با آثاری چون **اثر مرکب و ترن هوایی کارآفرینی** توانسته به شهرت بالایی دست یابد و به میلیون‌ها نفر در سراسر جهان کمک کند.

در نهمین شماره از **دلفین‌نامه** قصد داریم راجب یکی از آثارهای او به نام برنامه‌ریزی هفتگی صحبت کنیم؛ یکی از آثار مفید در زمینه مدیریت زمان و توسعه فردی است که به شما کمک می‌کند با استفاده از تکنیک‌های برنامه‌ریزی، به سمت موفقیت و بهره‌وری بیشتر در زندگی خود قدم بردارید.

این کتاب به شما یادآوری می‌کند که ارزش و جایگاه زندگی خود را با مشکلاتی که تصمیم می‌گیرید آن‌ها را حل کند، بسنجید. تکنیک‌هایی که در طول این کتاب یاد می‌گیرید، به شما گوش زد می‌کند که برای دستیابی به اهداف، باید کارهای مهم و ضروری را در اولویت قرار دهید و باقی کارها را به دیگران بسپارید.

زمانے کہ دلیل تان بہ اندازہ کافی  
بزرگ باشد، قادر بہ انجام هر  
کاری هستید.

دارن ہارڈی 

سخنران آمریکایی 

1971





چند سال قبل بوده که کوین یک مهمونی خصوصی در یک نمایش قایق رانی ترتیب داده بود و من و هسمرم را به آن دعوت کرد. وقتی به محل برگزاری نمایش قایق رانی رسیدیم، هزاران قایق تفریحی زیبا دیدیم که منظره فوق العاده را خلق کرده بودند. پس از کمی پیاده روی، به قایقی رسیدیم که کوین در حال برگزاری مهمونی خود در آن بود. کوین برای خوش آمد گویی به سمت ما آمد و سپس ما را به دیدار یکی از دوستانش برد.

کوین: دوستم کندراد را به شما معرفی می‌کنم.

کندراد: بچه‌ها می‌تونید من را کانی صدا کنید. از دیدن شما خوشحالم.

کانی از جالب ترین آدم‌هایی است که با او آشنا شدم؛ در واقع، کسی هست که بعد از آشنایی با او، روش زندگی ام تغییر کرد. وقتی او را دیدم، او 94 ساله بود؛ اما نشات مردی را داشت که انگار 50 ساله بود. کوین از قبل به من گفته بود که او علاوه ثروت شخصی خود، بیش از 1 میلیارد دلار بدست آورده است و حتی همین قایق تفریحی نیز برای او می‌باشد.

وقتی با کانی صحبت کردم، متوجه شدم که او فردی خوش صحبت، فروتن و مهربان است که در گذشته زندگی محقری داشته بود. او کارش را با یک شرکت تولیدی کوچک شروع کرده بود که تاسیس آن مربوط به سال 1947 است و به طور اتفاقی کارآفرین شده بود. او زمانی در یک کارگاه تعمیر ماشین آلات کار می‌کرد و برای حل یک مشکلی که در کارگاه وجود داشت، شرکتی تاسیس کرد که الان به مجموعه‌ای بیش از 200 شرکت اجرایی تبدیل شده است.



من از او سوالی پرسیدم: این روزها چطور وقت خود را می‌گذارنی؟

کانی: اخیراً مجبور شدم به عنوان یکی از اعضای هیئت مدیره به شرکت‌م باز برگردم؛ زیرا پسر من که مدیر عامل است، اشتباهات بزرگ و پُرخرجی داشته است.

من (دارن): چه اشتباهاتی داشته؟

کانی: پسر من تمرکزش را از دست داد ولی مقصر واقعی من هستم!

دارن: چرا؟

کانی: متأسفانه فرایند تمرکز خودم را به پسر من یاد ندادم.

دارن: این فرایند تمرکز چیست؟

کانی درخواست یک کاغذ و قلم کرد که یکی از کارکنان قایق برای او آورد. در بالای کاغذ نوشت، هدف مقدس من! سپس توضیح داد: هدف مقصد من، مأموریت من است. در واقع کاری است که باید انجام دهم و تصورم از زندگی است. هدف مقصد من در واقع از سه هدف کوچک‌تر تشکیل می‌شود که زیر بنای هدف اصلی می‌باشند. او بر روی کاغذ، سه مربع رسم کرد که سه هدف در آن قرار می‌گیرند و پس از این سه هدف، قسمت متفرقه قرار می‌گیرد.

من در مورد آن قسمت متفرقه از او پرسیدم که او در جواب گفت: این گرداب شیطان است! جایی که تمامی چیزهایی که برای انجام آن‌ها وسوسه می‌شویم، در آن قرار می‌گیرد. در واقع، چیزهایی که فکر می‌کنیم باید انجام دهیم، اما این فقط شیطان است که ما را برای انجام آن‌ها وسوسه می‌کند. بزرگ‌ترین مبارزه ما در زندگی این است که بفهمیم چه اهدافی از هدف اصلی ما حمایت می‌کند و از وسوسه چه چیزهایی باید دوری کنیم. این کارچندان آسان نیست، وسوسه خیلی قدرتمند است و تمرکز بر روی اهداف بسیار سخت است. در واقع، به خاطر همین است که خیلی‌ها موفق نمی‌شوند و گرفتار نقشه شیطان می‌شوند.



پرسیدم: دقیقا چه کاری باید انجام داد؟

کانی: من هر بعد از ظهر یکشنبه، یک کاغذ بر می دارم و تک تک کارهایی که باید انجام دهم، می نویسم؛ هر پروژه، هر تماس، هر کاری و...؛ در واقع، هر کاری که باید در یکی از این مربع ها قرار گیرد (هر کاری به هدف شماره 1 یا 2 یا 3 و یا متفرقه مربوط می شود که باید در جای خود نوشته شود). اگر هر کاری که در 3 مربع اهداف قرار نگیرد، بدون هیچ استثنایی وارد برنامه ریزی اهداف من نمی شود و متعلق به قسمت متفرقه می باشد. شما باید کار با ارزش را از کار غیر واقعی تشخیص دهید؛ کار غیر واقعی می تواند به سرعت برنامه شما را فرا بگیرد و این اتفاقی است که برای پسرم (دیوید) افتاد. همیشه سر دیوید شلوغ بود؛ آنقدری که زخم معده گرفت و در 60 سالگی دچار یک حمله خفیف قلبی شد. دیوید مدام در جلسه بود و در تمامی مراسم ها حضور داشت. او با تمام افراد مهم ملاقات می کرد؛ اما بیشتر کارهای او بدون آن که متوجه باشد، در قسمت چهارم (متفرقه) قرار می گرفت. کارهای متفرقه در حال نابود کردن دیوید و شرکتان بود؛ زیرا دیوید نمی توانست کارهایی که در 3 مربع هدف ها قرار می گرفتند، انجام دهد و به طور کامل درگیر کارهای متفرقه شده بود. او فکر می کرد که واقعا در حال کار کردن برای شرکت است؛ اما واقعیت این بود که در حال کار کردن بر روی چیزهای غلط بود. من، پسرم را مقصر نمی دانم؛ زیرا فریب چنین چیزهایی را خوردن، آسان است و اگر ابزار درست برای شناسایی نداشته باشیم، واقعا نمی دانیم که در حال انجام کارهای درست یا غلط هستیم. این کاغذ و مربع سه گانه همان ابزار مورد نیاز است.



قبل از اینکه باقی صحبت‌های آن شب کانی را به شما بازگو کنم، اجازه دهید که شما را با قدرت این کاغذ آشنا کنم.

1. همه چیزهایی که در ذهن شما می‌گذرد، روی کاغذ می‌آورد و ذهن را متمرکز می‌کند؛ زیرا افکار پراکنده می‌تواند ذهن شما را آشفته کند. تا حالا برای شما اتفاق افتاده که چیزی را فراموش کنید؟ تحقیقات نشان داده که این افکار باعث اضطراب و اضطراب باعث فراموشی می‌شود.

2. به جای اینکه هدف خود را در یک لیست بلند بنویسید، باید کار خود را به یکی از سه هدف بزرگ یا قسمت متفرقه منتقل کنید. این کار به نحوه تقسیم اولویت‌های شما نظم و شفافیت می‌دهد. معمولاً پس از انجام این کار متوجه دو چیز مهم می‌شوید؛ بیشتر کارهای شما در قسمت متفرقه قرار می‌گیرد و اینکه چطور به کارهای هدف 1 یا 2 شما بی‌توجهی می‌شود.

به عنوان مثال، برای امسال، من سه هدف تاثیر گذاری، درآمدزایی و ازدواج دارم. معمولاً پس از اینکه برنامه ریزی هفتگی ام را در یکشنبه‌ها انجام می‌دهم، می‌بینیم هیچ کاری در مربع مربوط به ازدواج نیست. این نشان می‌دهد که چقدر راحت حواس من پرت شده است. ما معمولاً در شروع سال اهداف بزرگی داریم؛ اما در ادامه، کارها و اهدافی که بنظر بزرگ‌تر هستند، حواس ما را پرت می‌کنند. حال این برنامه ریزی هفتگی به شما هشدار می‌دهد و یادآوری می‌کند که آن اهداف بزرگ کدام‌ها هستند و شما را هر هفته وادار می‌کند که برای هر سه هدف تلاش کنید.





در ادامه می‌خواهم سه راز بزرگ را برای شما بازگو کنم که حداقل تا قبل از آن زمان نمی‌دانستم؛ اما استفاده از آن‌ها بعد از دیدار با کانی تبدیل شد به ترفند من برای بدست آوردن نتایج فوق العاده:

- 1) اهداف بزرگ تر را دنبال کنید. چه اهداف بزرگ داشته باشید و چه اهداف کوچک، هر دو به انرژی یکسانی نیاز دارند تا انجام شوند؛ اما اگر انرژی خود را برای اهداف بزرگ بگذارید، پاداش بیشتری نصیب شما خواهد شد.
- 2) فقط یک کار انجام دهید. هیچ کس نمی‌تواند دو اولویت داشته باشد؛ چرا که در نهایت به یکی خیانت می‌کند و دیگری را دوست دارد یا هر دو را به طور ناقص انجام می‌دهد. شما می‌توانید هر روز معجزه خلق کنید؛ اگر تمام توجه خود را فقط به یک اولویت جلب کنید.
- 3) به خود فشار بیاورید. باید زمانی که برای انجام کاری در نظر می‌گیرید، کمتر و غیرمنطقی کنید (مثلاً زمانی که برای انجام یک کار در نظر گرفتید به نصف یا یک سوم کاهش دهید) و به خود بگویید که باید هر طور شده انجام دهم. این فشار باعث می‌شود که حتی از قبل بیشتر تمرکز کنید، بیشتر تلاش کنید و در نهایت بیشتر رشد کنید تا به بهترین خود برسید. با این کار، شما مجبور می‌شوید که از پس مشکلات بریابید. به خاطر داشته باشید که استعداد و خلاقیت شما زمانی نمایان می‌شود که به خود فشار بیاورید.



# نتیجه گیری

اکنون وقت آن رسیده است که به مدیریت زمان خود با استفاده از روش دارن هاردی بپردازید. این روش به شما به کمک می‌کند تا توانایی خود را در رسیدن به اهداف بیشتر کنید و به دنبال آن، شانس خود را برای رسیدن به آرزوها و زندگی رویایی بیشتر کنید.

توصیه می‌کنیم که این روش را امتحان کنید؛ برای این کار به خود اعتماد کنید و با تعهد و پشتکار ادامه دهید.

هرگز از یاد نبرید که ارزش زندگی شما به اندازه مشکلاتی است که تصمیم می‌گیرید آن‌ها را حل کنید.

تعیین اهداف بزرگ و برنامه‌ریزی برای رسیدن به آن‌ها،  
**کلید موفقیت است.**

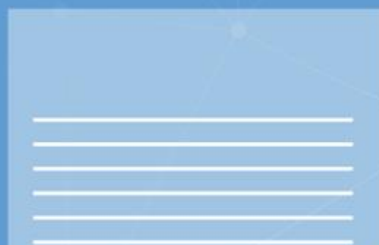
دارن هاردی

NEWS

THE NEW



NEWS



اخبار و اتفاقات  
مرهم ماه گذشته



## 1- به قدرت رسیدن دوباره ترامپ.

دونالد ترامپ، نامزد حزب جمهوری خواه، در رقابتی فشرده با کامالا هریس توانست به ۲۷۰ رای الکترال برسد و در 16 آبان به عنوان چهل و هفتمین رئیس جمهور آمریکا انتخاب شد. در دوره قبل ریاست جمهوری او، بازارهای مالی از جمله طلا و دلار نوسانات شدیدی را تجربه کردند و بیت کوین توانست سقف تاریخی جدیدی ثبت کند. در این دوره نیز انتظار می رود که دوباره چنین اتفاقاتی رخ دهد. اگر به بازار کریپتو نگاه کنید، می بینید که در همین ابتدای انتخاب او به عنوان رئیس جمهور آینده آمریکا، رشدهای خوبی در بیت کوین و برخی از آلت کوین ها رخ داده است.

## 2- ریپل و بازگشت به 1 دلار پس از 3 سال

در 15 آبان، قیمت XRP در یک کف حمایتی (0.50 سنت) قرار داشت که از همان کف یک روند صعودی را آغاز کرد و به بیش از 1 دلار رسید؛ در حالی که دیگر آلت کوین ها، علاوه بر موج صعودی که در بازار وجود داشت، نتوانستند تا این اندازه رشد کنند. یکی از دلایل این افزایش قیمت ریپل، شکایت 18 ایالت در آمریکا علیه کمیسیون بورس و اوراق (SEC) و گری گنسلر (رئیس SEC) به دلیل سخت گیری های غیرقانونی و بیش از حد علیه صنعت کریپتو بود. از سوی دیگر، فعالین بازار کریپتو، معتقدند ترامپ می تواند شرایط را برای این صنعت هموارتر کند و انتخاب او به عنوان رئیس جمهور، بی تاثیر در افزایش قیمت ریپل و سایر ارزهای دیجیتال در چند هفته اخیر نبوده است.



### 3- رشد قیمت دلار

قیمت دلار همچنان به رشد خود ادامه می دهد؛ اما به سقف تاریخی خود در محدوده 70 تا 73 هزار تومان رسیده است. قیمت از این محدوده شروع به اصلاح کرده، اما چندان اصلاح قدرتمندی نکرده است؛ در نتیجه، می توان انتظار شکست مقاومت را داشت. در صورت شکست قدرتمند مقاومت و پولبک به آن می توان در دلار سرمایه گذاری کرد؛ اما اگر از این محدوده اصلاح قدرتمندی را شروع کند، اولین محدوده حمایتی که می توان برای آن در نظر گرفت، محدوده قیمت 64.500 تا 66.000 هزار تومان می باشد و محدوده حمایتی دیگر آن را می توان در قیمت 61.500 تا 63.000 هزار تومان در نظر گرفت.

### 4- ترامپ به بازار مسکن ایران کاری ندارد؛ عامل اصلی گرانی خانه در تهران چیز دیگری است.

لطفی، دبیر اتحادیه مشاوران املاک تهران: در طول ماه ها و سال های اخیر برای بهبود وضعیت بازار مسکن، گام های خوبی برداشته نشده است و به علت برخی سیاست گذاری های عجیب و اشتباه، شاهد گرفتاری های متعدد مردم در زمینه تهیه مسکن هستیم. به جای پاک سازی صورت مسئله و پرداختن به موضوعات جانبی و فاقد اهمیت، بهتر است با تکیه به ظرفیت های داخلی و شناخت ایرادات درونی، به سراغ رفع چالش های بازار مسکن برویم. در واقع، با سیاسی جلوه دادن مشکلات حوزه مسکن، تنها شرایط را برای سودجویان از این ماجرا هموار می کنیم.



## 5- درخواست افزایش 80% قیمت خودرو توسط ایران خودرو و سایپا

بحث افزایش قیمت خودرو در ایران همواره موضوعی حساس و چالش‌برانگیز بوده است. این مسئله نه تنها بر قیمت خودروهای داخلی، بلکه بر شرایط اقتصادی مردم اثر می‌گذارد. در حال حاضر، ایران خودرو و سایپا با زیان‌های سنگینی مواجه شده‌اند و همین موضوع باعث شده که درخواستی جهت افزایش قیمت محصولات خود مطرح کنند.

در نامه‌ای که توسط احمد نعمت‌بخش، دبیر انجمن خودروسازان، به معاون اول رئیس‌جمهور ارسال شده است، درخواست افزایش 80% قیمت محصولات مطرح شده است؛ اما دولت فقط با افزایش 30% قیمت محصولات موافقت کرد.

برخی معتقدند که این افزایش قیمت تنها به سود خودروسازان خواهد بود و مردم از این بابت زیان خواهند دید. برخی دیگر به کیفیت پایین خودروهای تولیدی داخلی اشاره می‌کنند و پیشنهاد می‌دهند که واردات خودروهای خارجی با تعرفه‌های کم‌تر آزاد شود تا مردم بتوانند انتخاب بهتری داشته باشند.

## 6- طلا داخلی در مقاومت

اگر به نمودار طلای داخلی نگاه کنیم، می‌بینیم که قیمت آن در یک روند صعودی قرار گرفته و به مقاومت مهم خود در قیمت 4.750 تا 5.000 میلیون تومان نزدیک شده است. انتظار می‌رود که قیمت از این محدوده شروع به اصلاح کند و محدوده‌های حمایتی که می‌توان برای آن در نظر گرفت، محدوده اول را در قیمت 4.030 تا 4.100 میلیون تومان و محدوده دوم را در قیمت 3.850 تا 3.900 میلیون تومان خواهد بود.



## 7- ورود نخستین محموله شمش نقره به خزانه فلزات گران بهای بورس کالا

در آخرین هفته آبان ماه، نخستین محموله شمش‌های نقره در خزانه بورس کالای ایران پذیرفته شد. شمش‌های مزبور که وزن تمامی آن‌ها یک کیلوگرم می‌باشد، با رعایت استانداردهای مربوط در عیار 999.9، نام و نشان تجاری تولیدکننده و شناسه شمش بر روی تولید شده است. همچنین، همه شمش‌های ورودی به خزانه با استفاده از دستگاه XRF مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. در حال حاضر، برنامه‌ریزی و مذاکره ای برای پذیرش شمش‌های نقره بیشتر از تولیدکنندگان در دستور کار قرار گرفته است و در صورتی که شمش‌های نقره سپرده‌گذاری در خزانه به مقدار خوبی برسند، نماد معاملاتی مربوط به آن ایجاد و آماده معامله خواهد شد.

## 8- آیا طلای جهانی نزولی شده است؟

اگر به نمودار طلای جهانی (xauusd) در تایم فریم روزانه نگاه کنید، می‌بینید که در یک موج نزولی قدرتمند به سمت پایین حرکت کرده و آخرین کف خود را در 2600 هزار دلار شکسته است. محدوده مقاومتی پیش رو طلا، محدوده 2725 تا 2750 هزار دلار خواهد بود که انتظار می‌رود قیمت پس از برخورد به آن‌ها به نزول خود ادامه دهد و سقف و کف‌های پایین تر ازهم ایجاد کند. در صورتی که قیمت بتواند از این مقاومت عبور کند، مقاومت بعدی سقف تاریخی در قیمت 2790 خواهد بود که اگر از آن هم عبور کند، مجدد روند صعودی آن ادامه پیدا خواهد کرد.



## پایان

با تشکر از شما مخاطبان عزیز مجموعه **دلفین وست** که تا پایان **دلفین نامه شماره 9** همراه ما بودید؛ امیدواریم که در این ماهنامه توانسته باشیم اطلاعات مفید و کاربردی را در اختیار شما عزیزان قرار داده باشیم.

راه‌های ارتباطی با مجموعه **دلفین وست**:

**www.dolfinvest.com** آدرس وبسایت:

**dolfinvest\_com** آدرس اینستاگرام:

**dolfinvest\_academy** آدرس تلگرام:





**WWW.DOLFINVEST.COM**

مرجع آموزش سرمایه گذاری هوشمند